

Согласовано:

Г.И.

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
М.В. Фришман

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок Орловского района»

Н.А. Дреева



МЕНЮ

24 февраля 2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

	Наименование блюда	Выход	Цена				Ккал.	№ тех. Карты
			(руб.)	Белки	Жиры	Углеводы		
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы- 78 руб								
1	Икра кабачковая консервированная	40,00	10,00	1,820	0,120	3,900	24,000	73
2	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,054	0,006	9,165	37,962	7
3	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
4	Каша рассыпчатая пшеница	150,00	10,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
5	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,54	21,814	124,363	18
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	530,00	78,00	33,379	20,219	139,441	880,304	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы- 110 руб								
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,00	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	59,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	12,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	780,00	110,00	27,35	21,12	110,55	748,79	
	Итого за день	1310,00	188,00	60,73	41,34	249,99	1629,10	