

Отчёт о проведении внеклассного мероприятия

Тема : « Всё ли полезно, что вкусно »

Цель: познакомить младших школьников с заповедями здорового питания;

- **Задачи:** дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку
- научить детей выбирать самые полезные продукты
- сформировать у детей основу рационального питания
- учить понимать, что здоровые принципы питания укрепляют организм;
- уметь подбирать полезные продукты, составлять разнообразное меню на завтрак, обед, полдник и ужин;
- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

Участники : ученики 3 а класса

Краткое описание :

1. Вводная часть(стихи, загадки)

2. Беседа по теме.

Разбор стих. С Михалкова « Какую еду выбрала внучка?»

В гостях у витамин.

3. Игра « Вершки- Корешки»

4. Практическое занятие « Полезное меню»

5. Режим дня.

6. Игра «Что полезно, что не полезно»

7. Характеристика здорового человека. Тест.

8. Реклама продуктов.

9. Итог. Здоровому всё здорово.



28.04.2017 г.

Кл руководитель : О.В.Яценко