

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по внеурочной деятельности

«Я и школа»

для 1 «а», 1 «б» классов

на 2024-2025 учебный год

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Я и школа» на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования для обучающихся 1–х классов МБОУ Красноармейской СОШ

<b>Краткая характеристика программы</b>	<p>Начало школьной жизни – серьезное испытание для большинства детей, приходящих в первый класс, связанное с резким изменением всего образа жизни. Дети должны привыкнуть к новому коллективу, к новым требованиям, к повседневным обязанностям, адаптироваться к школьной жизни.</p> <p>Адаптация - естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям. В самом распространенном своем значении школьная адаптация понимается как приспособление ребенка к новой системе социальных условий, новым отношениям, требованиям, видам деятельности, режиму жизнедеятельности и т.д. Ребенок, который вписывается в школьную систему требований, норм и социальных отношений, чаще всего и называется адаптированным (Битянова М.Р.).</p> <p>Значение этого периода вхождения в непривычную для детей жизненную ситуацию проявляется в том, что от благополучности его протекания зависит не только успешность овладения учебной деятельностью, но и комфортность пребывания в школе, здоровье ребенка, его отношение к школе и учению.</p> <p>Не у всех детей процесс адаптации происходит безболезненно. Для содействия обучающимся в социально-психологической адаптации к школьному обучению и формированию УУД разработана коррекционно-развивающая программа «Я и школа!».</p>
<b>Место в учебном плане</b>	По учебному плану МБОУ Красноармейской СОШ на реализацию программы внеурочных занятий «Я и школа» отводится 1 час в неделю. Согласно годовому календарно-учебному графику МБОУ Красноармейской СОШ программа будет выполнена за 33 часа в каждом из 1-х классов.
<b>Срок, на который разработана рабочая программа</b>	1 год.