

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 декабря 2024 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4	Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	Итого	530,00	75,00	19,55	15,59	81,79	547,33	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи соленные (помидор)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого:	780,00	90,00	33,92	22,92	120,91	835,34	
	Итого за день	1 310,00	165,00	53,48	38,51	202,70	1 382,67	