Согласовано:

Директор МБОУ Красноармейской СОШ Л.В. Трешина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

6 февраля 2025 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб							
1	Каша молочная рисовая	200,00	55,50	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	5,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	40,00	10,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	**495,00**	**78,00**	**25,80**	**22,00**	**81,11**	**662,52**	
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб							
1	Суп картофельный с крупой (горох)	250,00	25,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	71,50	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	**730,00**	**110,00**	**34,26**	**12,51**	**103,53**	**661,30**	
	Итого за день	**1225,00**	**188,00**	**60,06**	**34,51**	**184,64**	**1323,82**	