Согласовано: Директор МБОУ Красноармейской СОШ И. В. Гришина

Утверждаю:_____________
Генеральный директор
ОАС «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

6 мая 2025 год

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб							
1	Котлета мясная	70,00	55,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
3	Салат из отварной свеклы	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
4	Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	520,00	78,00	18,552	15,291	125,272	719,043	
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб							
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	76,50	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	690,00	110,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
	Итого за день	1210,00	188,00	37,50	76,85	1768,86	1643,03	