

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
В. В. Тришинец



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

6 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Сосиска отварная	60,00	35,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	20,00	1,00	0,52	0,96	1,68	17,60	33
3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	30,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	150,00	8,50	1,44	5,30	8,60	103,80	47
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:	500,00	55,00	14,71	14,37	55,45	538,26	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша пшеничная/ гречневая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	760,00	90,00	34,70	19,70	128,45	838,18	
Итого за день:	1260,00	145,00	49,41	34,07	183,90	1376,44	