

Согласовано

Иванова  
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10287»  
 Орловского района Орловской области  
 Кресно-Хмельская СОШ  
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10287»  
 Орловского района Орловской области  
 Кресно-Хмельская СОШ  
 Иванова

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского райо

Н.А. Древа



## МЕНЮ

6 декабря 2022 г

## ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Ж	Б
<b>Завтрак- 40 руб.</b>									
1	Каша пшеничная рассыпчатая	10,50	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00		
2	Рагу из овощей	21,00	150,0	5,80	5,50	8,60	133,40		
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48		
4	Компот из свежих плодов	6,50	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60		
	<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>550,0</b>	<b>15,8</b>	<b>16,0</b>	<b>105,3</b>	<b>659,5</b>		
<b>Обед — 70 руб.</b>									
1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25		
2	Гёфтели	28,50	80	5	11,99	7,27	164,36		
3	Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	10,00	150/ 180	3,7/5,3	4,8/7,2	36,5/36,6	203,5/ 231,5		
4	Консервы овощные закусочные(горошек зеленый консервированный)	4,50	30	0,57	2,67	2,31	11,1		
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72		
6	Компот из свежих плодов	6,00	180/ 200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6		
	<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>700/ 800</b>	<b>20,96/2 3,9</b>	<b>24,33/2 9,4</b>	<b>121,63/ 125,0</b>	<b>804,07/ 843,5</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>110,00</b>	<b>1250/ 1350</b>	<b>36,76/3 9,7</b>	<b>37,33/4 5,37</b>	<b>226,93/ 230,3</b>	<b>1463,57/ 1503,00</b>		