

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
М.В. Григорьев



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 апреля 2025 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб | | | | | | | |
| 1 Овощи соленые огурец | 60,00 | 6,00 | 1,820 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 4 |
| 2 Котлета мясная | 80,00 | 55,00 | 8,601 | 9,769 | 9,668 | 161,407 | 9 |
| 3 Макароны изделия отварные | 150,00 | 10,00 | 6,038 | 4,575 | 38,497 | 219,481 | 10 |
| 4 Чай с лимоном | 200,00 | 5,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,00 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| Итого | 530,00 | 78,00 | 20,313 | 15,870 | 85,730 | 573,450 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб | | | | | | | |
| 1 Суп картофельный с клецками | 250,00 | 25,00 | 5,59 | 4,80 | 10,17 | 115,00 | 118 |
| 2 Сосиска отварная | 50,00 | 40,00 | 17,27 | 6,96 | 30,85 | 256,38 | гп |
| 3 Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 30,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 4 Винегрет овощной | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 6 Чай с лимоном | 200,00 | 6,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| Итого: | 730,00 | 110,00 | 34,05 | 22,46 | 125,60 | 855,94 | |
| Итого за день | 1260,00 | 188,00 | 54,36 | 38,33 | 211,33 | 1429,39 | |