

Согласовано:

Директор
МБОУ «Орловский районный центр
образования»
А.В. Дреева

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

12 мая 2025 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого:	470,00	78,00	19,15	17,38	78,67	552,67	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	750,00	110,00	35,34	21,19	135,28	883,41	
	Итого за день	1220,00	188,00	54,49	38,56	213,95	1436,08	