

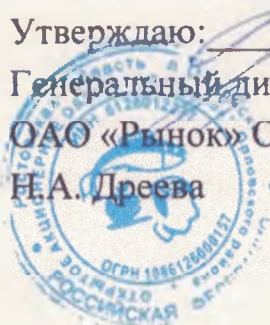
Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 декабря 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ - Кар
Завтрак- 40 руб.								
1	Макароны, запеченные с яйцом	23,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	3
2	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	
3	Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	1
4	Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	2
	Итого:	40,00	550,0	17,0	18,3	80,1	600,8	
Обед — 70 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	
2	Колбаса «Бутербродная» (порциями)	24,00	60,0	7,2	12	0	138	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/ 43,6	202/ 269,3	
4	Овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	6,00	50,0	0,4	0,05	0,09	5	
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/ 24,5	156,72/ 130,6	
6	Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	
	Итого:	70,00	700/810	24,46/ 27,16	24/ 26,7	110,58/ 121,96	773,06/ 858,75	
	Итого за день:	110,00	1250/ 1360	41,3/ 44	42,3/ 45	190,68/ 202,06	1373,86/ 1459,55	