

Согласовано:

Директор  
МБОУ «Орловская СОШ»  
А.В. Дреева

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

14 мая 2025 год

СРЕДА

3 день

|                                              | Наименование блюда                       | Выход          | Цена (руб.)   | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Ккал.          | № тех. Карты |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b> |                                          |                |               |               |               |               |                |              |
| 1                                            | Салат из квашенной капусты               | 60,00          | 2,50          | 1,820         | 0,120         | 3,900         | 24,000         | 4            |
| 2                                            | Котлеты московские                       | 80,00          | 53,00         | 10,880        | 36,560        | 8,945         | 372,800        | 34           |
| 3                                            | Макаронные изделия отварные              | 150,00         | 14,00         | 3,395         | 5,481         | 21,109        | 140,370        | 13           |
| 4                                            | Хлеб пшеничный йодированный              | 40,00          | 2,50          | 3,80          | 1,40          | 24,50         | 130,60         | гп           |
| 5                                            | Соус красный основной                    | 10,00          | 1,00          | 1,90          | 0,70          | 12,25         | 65,30          | 49           |
| 6                                            | Чай с сахаром                            | 200,00         | 5,00          | 0,05          | 0,01          | 9,17          | 37,96          | 55           |
|                                              | <b>Итого</b>                             | <b>540,00</b>  | <b>78,00</b>  | <b>21,849</b> | <b>44,267</b> | <b>79,869</b> | <b>771,032</b> |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>   |                                          |                |               |               |               |               |                |              |
| 1                                            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00         | 25,00         | 2,69          | 2,84          | 17,46         | 118,25         | 22           |
| 2                                            | Гуляш                                    | 90 (45/45)     | 60,00         | 8,16          | 6,93          | 7,74          | 124,78         | 292          |
| 3                                            | Картофельное пюре                        | 150,00         | 11,50         | 3,30          | 6,40          | 21,01         | 155,52         | 24           |
| 4                                            | Свекла отварная                          | 40,00          | 6,00          | 0,50          | 0,10          | 1,70          | 9,00           | 4            |
| 5                                            | Хлеб пшеничный йодированный              | 40,00          | 2,50          | 3,80          | 1,40          | 24,50         | 130,60         | гп           |
| 6                                            | Чай с сахаром                            | 200,00         | 5,00          | 0,00          | 0,00          | 10,98         | 43,90          | 7            |
|                                              | <b>Итого:</b>                            | <b>770,00</b>  | <b>110,00</b> | <b>18,45</b>  | <b>17,67</b>  | <b>83,39</b>  | <b>582,05</b>  |              |
|                                              | <b>Итого за день</b>                     | <b>1310,00</b> | <b>188,00</b> | <b>40,30</b>  | <b>61,94</b>  | <b>163,26</b> | <b>1353,08</b> |              |