Согласовано:

Директор МБОУ Красноармейской СОШ

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

20 мая 2025 год

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Котлета мясная	70,00	55,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
3	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
4	Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	**520,00**	**78,00**	**18,552**	**15,291**	**125,272**	**719,043**	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	76,50	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	**690,00**	**110,00**	**18,94**	**61,56**	**1643,59**	**923,99**	
	Итого за день	**1210,00**	**188,00**	**37,50**	**76,85**	**1768,86**	**1643,03**	