Согласовано:

Директор МБОУ Красноармейской СОШ Л.В. Гринина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

21 января 2025 год

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	49,50	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Чай с лимоном	200,00	6,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Фрукты (яблоки)	100,00	10,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого	**550,00**	**78,00**	**16,298**	**18,594**	**82,008**	**485,732**	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	25,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели мясные	80,00	60,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая перловая	150,00	11,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	**760,00**	**110,00**	**24,63**	**28,57**	**130,69**	**890,81**	
	Итого за день	**1310,00**	**188,00**	**40,93**	**47,16**	**212,70**	**1376,54**	