

Согласовано.

утверждаю:

Директор  
МБОУ Красносельской СОШ  
А.В. Дреева

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

# МЕНЮ

21 апреля 2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

| Наименование блюда                           | Выход          | Цена (руб.)   | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Ккал.          | № тех. Карты |
|----------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b> |                |               |               |               |                |                |              |
| 1 Икра кабачковая консервированная           | 40,00          | 10,00         | 1,820         | 0,120         | 3,900          | 24,000         | 73           |
| 2 Чай с сахаром                              | 200,00         | 5,00          | 0,054         | 0,006         | 9,165          | 37,962         | 7            |
| 3 Сосиска отварная                           | 50,00          | 40,00         | 17,27         | 6,96          | 30,85          | 256,38         | гп           |
| 4 Каша рассыпчатая перловая                  | 150,00         | 10,50         | 6,84          | 9,19          | 49,21          | 307,00         | 3/1/11/2     |
| 5 Сдоба обыкновенная                         | 50,00          | 10,00         | 3,598         | 2,54          | 21,814         | 124,363        | 18           |
| 6 Хлеб пшеничный йодированный                | 40,00          | 2,50          | 3,80          | 1,40          | 24,50          | 130,60         | гп           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>530,00</b>  | <b>78,00</b>  | <b>33,379</b> | <b>20,219</b> | <b>139,441</b> | <b>880,304</b> |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>   |                |               |               |               |                |                |              |
| 1 Суп картофельный с крупой (пшено)          | 250,00         | 25,00         | 2,50          | 3,00          | 18,30          | 113,00         | 29           |
| 2 Рыба, тушеная в томате с овощами           | 100 (50/50)    | 59,50         | 13,71         | 7,43          | 5,86           | 145,29         | 39           |
| 3 Каша рассыпчатая рисовая                   | 150,00         | 12,00         | 6,84          | 9,19          | 49,21          | 307,00         | 3/1/11/2     |
| 4 Винегрет овощной                           | 40,00          | 6,00          | 0,50          | 0,10          | 1,70           | 9,00           | 4            |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный                | 40,00          | 2,50          | 3,80          | 1,40          | 24,50          | 130,60         | гп           |
| 6 Чай с сахаром                              | 200,00         | 5,00          | 0,00          | 0,00          | 10,98          | 43,90          | 7            |
| <b>Итого:</b>                                | <b>780,00</b>  | <b>110,00</b> | <b>27,35</b>  | <b>21,12</b>  | <b>110,55</b>  | <b>748,79</b>  |              |
| <b>Итого за день</b>                         | <b>1310,00</b> | <b>188,00</b> | <b>60,73</b>  | <b>41,34</b>  | <b>249,99</b>  | <b>1629,10</b> |              |