

Согласовано:

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

21 мая 2025 год

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Овощи соленые огурец	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100 (50/50)	59,50	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	5,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	550,00	78,00	27,11	24,67	107,01	764,08	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	56,50	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	10,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Салат из квашенной капусты и зеленого горошка	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженом фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	780,00	110,00	29,79	19,26	105,61	721,00	
	Итого за день	1330,00	188,00	56,89	43,92	212,62	1485,08	