

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

21 сентября 2022 г

СРЕДА**Возрастная категория: от 7 и старше****8 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	40,0	555,0	19,8	19,0	87,4	580,4	
Обед — 70 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/250	4,46/ 5,575	4,34/ 5,425	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2	Тефтели	23,00	80	5	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4	Салат из свеклы отварной	7,50	50/60	4,7/ 5,65	2,25/ 2,7	3,8/4,56	38,05/ 45,66	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
6	Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
	Итого:	70,00	700/800	22,64/ 25,84	25,34/2 7,46	98,26/ 111,34	766,71/ 790,72	
	Итого день:	110,0	1255/ 1355	42,44/4 5,64	44,34/4 6,46	185,66/ 198,74	1347,11/ 1371,12	