



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

22 января 2025 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 78 руб

1	Овощи соленые помидор	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	80,00	53,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	14,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого		540,00	78,00	21,849	44,267	79,869	771,032	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 110 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	11,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		680,00	110,00	18,45	17,67	83,39	582,05	
Итого за день		1220,00	188,00	40,30	61,94	163,26	1353,08	