

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

23 мая 2025 год

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	40,50	5,018	8,542	35,440	239,320	175M
2	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	15,00	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Фрукты (яблоки)	100,00	15,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	555,00	78,00	17,236	17,886	87,318	589,520	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Тефтели мясные	70,00	60,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Соус красный основной	20,00	2,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
7	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	770,00	110,00	23,80	28,09	145,45	960,05	
	Итого за день	1325,00	188,00	41,04	45,98	232,77	1549,57	