

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

25 декабря 2024 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого		540,00	75,00	20,21	44,05	69,66	714,53	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
	Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
	Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		770,00	90,00	19,21	17,95	89,73	608,17	
Итого за день		1 310,00	165,00	39,42	62,00	159,39	1 322,70	