

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

26 сентября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК**Возрастная категория: от 7 лет и старше****1 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Завтрак- 40 руб.								
1	Каша ячневая рассыпчатая	11,00	180,0	8,60	8,88	20,2	246,38	46
2	Салат из белокочанной капусты	6,00	50,0	1,25	5,06	5,25	71,5	84
3	Оладьи (с повидлом)	14,00	85,0	5,98	5,98	13,73	224,09	6
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
5	Чай с сахаром	7,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	40,00	555,0	19,1	21,0	65,3	673,3	
Обед — 70 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/ 250	4,46/ 5,575	4,64/ 5,425	12,25/ 15,16	96,2/ 120,03	8
2	Сосиски, сардельки	24,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/ 180	5,3/ 6,36	5,5/6,6	32,7/39,24	202/ 242,4	10
4	Салат из белокочанной капусты	6,00	50,0	1,25	5,06	5,25	71,5	84
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,5/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	6,00	180/ 200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	70,00	700/ 830	21,4/ 25,8	27,3/30	89/108,7	671,9/ 817,2	
	Итого за день:	110,00	1255/ 1385	40,1/ 44,5	45,8/ 48,5	153,3/ 172,9	1316,5/ 1461,8	