



Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*М.В. Григорьева*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

26 ноября 2024 год

**ВТОРНИК**

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>								
1	Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2	Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>490,00</b>	<b>75,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,10</b>	<b>74,73</b>	<b>526,55</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша перловая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4	Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,55</b>	<b>20,56</b>	<b>132,62</b>	<b>818,73</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1250,00</b>	<b>165,00</b>	<b>40,94</b>	<b>37,66</b>	<b>207,35</b>	<b>1345,28</b>	