



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



**28 апреля 2025 год**  
**МЕНЮ**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**1 день**

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b>								
1	Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого:</b>	<b>470,00</b>	<b>78,00</b>	<b>19,15</b>	<b>17,38</b>	<b>78,67</b>	<b>552,67</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Салат из свеклы отварной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>110,00</b>	<b>35,34</b>	<b>21,19</b>	<b>135,28</b>	<b>883,41</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1220,00</b>	<b>188,00</b>	<b>54,49</b>	<b>38,56</b>	<b>213,95</b>	<b>1436,08</b>	