

Согласовано

Директор  
МБОУ «Воскресенской СОШ»  
С.В. Дришнев

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

29 января 2025 год

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b>								
1	Овощи соленые помидор	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100 (50/50)	59,50	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	5,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>78,00</b>	<b>27,11</b>	<b>24,67</b>	<b>107,01</b>	<b>764,08</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	56,50	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	10,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженой фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>110,00</b>	<b>29,79</b>	<b>19,26</b>	<b>105,61</b>	<b>721,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1320,00</b>	<b>188,00</b>	<b>56,89</b>	<b>43,92</b>	<b>212,62</b>	<b>1485,08</b>	