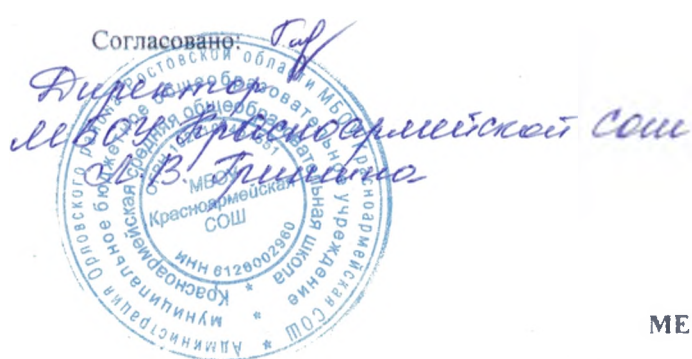


Согласовано:



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

29 апреля 2025 год

ВТОРНИК

2 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

|   |                                      |               |              |               |               |               |                |    |
|---|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----|
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200,00        | 49,50        | 8,000         | 6,000         | 30,000        | 123,442        | 40 |
| 2 | Чай с лимоном                        | 200,00        | 6,00         | 4,018         | 3,544         | 17,578        | 118,600        | 45 |
| 3 | Масло порциями                       | 10,00         | 10,00        | 0,080         | 7,250         | 0,130         | 66,090         | 20 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный          | 40,00         | 2,50         | 3,80          | 1,40          | 24,50         | 130,60         | гп |
| 5 | Фрукты (яблоки)                      | 100,00        | 10,00        | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47,000         | 28 |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>550,00</b> | <b>78,00</b> | <b>16,298</b> | <b>18,594</b> | <b>82,008</b> | <b>485,732</b> |    |

### ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

|   |                                                |                |               |              |              |               |                |          |
|---|------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| 1 | Суп картофельный с крупой (рис)                | 250,00         | 25,00         | 8,33         | 5,73         | 20,13         | 165,25         | 14       |
| 2 | Тефтели мясные                                 | 80,00          | 60,00         | 5,00         | 11,99        | 7,27          | 164,36         | 9        |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая                     | 150,00         | 11,50         | 6,84         | 9,19         | 49,21         | 307,00         | 3/1/11/2 |
| 4 | Винегрет овощной                               | 40,00          | 6,00          | 0,50         | 0,10         | 1,70          | 9,00           | 4        |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40,00          | 2,50          | 3,80         | 1,40         | 24,50         | 130,60         | гп       |
| 6 | Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов | 200,00         | 5,00          | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60         | 13       |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>760,00</b>  | <b>110,00</b> | <b>24,63</b> | <b>28,57</b> | <b>130,69</b> | <b>890,81</b>  |          |
|   | <b>Итого за день</b>                           | <b>1310,00</b> | <b>188,00</b> | <b>40,93</b> | <b>47,16</b> | <b>212,70</b> | <b>1376,54</b> |          |