

Согласовано:

Директор  
Л.В. [подпись]



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа


**МЕНЮ****30 сентября 2022 г****ПЯТНИЦА****Возрастная категория: от 7 и старше****5 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 40 руб.</b>								
1	Каша рассыпчатая (гречневая)	20,20	180	9,8	7,3	18,1	286,7	1
2	Соус красный основной	3,50	50	1,65	1,2	2,35	34,95	33
3	Салат из сырых овощей	5,80	60,0	1,020	3,000	5,080	51,420	86
4	Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>550,0</b>	<b>17,2</b>	<b>17,9</b>	<b>60,2</b>	<b>608,2</b>	
<b>Обед — 70 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	18,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Котлеты мясные	28,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4	Салат из сырых овощей	4,80	40/50	1,12/ 1,4	3,44/ 4,3	1,52/1,9	42/ 52,5	86
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>700/ 830</b>	<b>32,87/ 35,99</b>	<b>18,11/ 23,2</b>	<b>89,35/ 128,25</b>	<b>657,3/ 866,46</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>110,00</b>	<b>1250/ 1380</b>	<b>50,07/ 53,19</b>	<b>36,01/ 41,1</b>	<b>149/55 188,45</b>	<b>1257,8/ 1474,66</b>	