

Согласовано:

Директор
МБОУ Красносельской с/ш
М.В. Троицкая

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

31 марта 2025 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1 Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3 Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого:	470,00	78,00	19,15	17,38	78,67	552,67	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3 Макароны изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4 Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7 Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	750,00	110,00	35,34	21,19	135,28	883,41	
Итого за день	1220,00	188,00	54,49	38,56	213,95	1436,08	