

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****1 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	480,00	17,94	17,45	65,62	600,03	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	835/810	27,65	31,33	146,93	1044,67	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	760,00	22,77	23,73	121,73	773,07	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

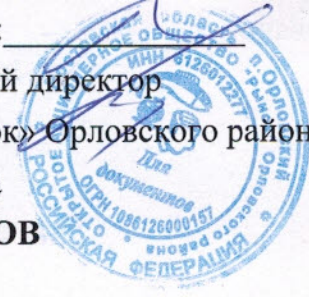
Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****2 СЕНТЯБРЯ 2026 г****СРЕДА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	570,00	20,65	27,55	84,88	811,11	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	550,00	15,77	19,95	59,68	539,51	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/ пряник) /фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	835/810/ 860	32,74	30,94	130,85	997,72	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	760,00	27,86	23,34	105,65	726,12	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
3 СЕНТЯБРЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого		530,00	22,56	24,11	90,24	706,24	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		530,00	19,59	21,43	75,83	619,64	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого:		805/ 780/830	31,09	30,75	115,78	981,79	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		730,00	26,21	23,15	90,58	710,19	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**4 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ПЯТНИЦА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	560,00	21,54	25,28	81,21	748,90	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	540,00	16,66	17,68	56,01	477,30	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	835/810/ 860/785	31,43	35,39	141,68	1066,66	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	760,00	26,55	27,79	116,48	795,06	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****7 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	Итого	550,00	26,26	23,79	80,79	669,57	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	500,00	21,76	20,62	53,52	514,12	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	775/750	26,31	28,40	119,21	1002,85	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	700,00	21,43	20,80	94,01	731,25	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****8 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	590,00	27,15	25,33	116,76	797,03	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
		100					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	880/805/855	21,29	21,64	111,95	783,13	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
		100					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	20,89	21,24	102,15	736,13	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
9 СЕНТЯБРЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,50	279,63	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	600,00	17,99	17,85	71,70	533,81	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	805/780	32,83	35,36	126,37	987,41	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого:	730,00	27,95	27,76	101,17	715,81	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**10 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ЧЕТВЕРГ**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	550,00	25,07	29,43	99,03	883,24	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	530,00	20,19	21,83	73,83	611,64	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
		100					
2	Курица тушеная с морковью	(50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	855/830/ 880/805	29,76	31,08	126,92	967,01	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
		100					
2	Курица тушеная с морковью	(50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	24,88	23,48	101,72	695,41	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
11 СЕНТЯБРЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого		605,00	19,05	18,62	72,79	572,57	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого		555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого		855/830	27,67	33,24	147,99	1104,13	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого		760,00	22,79	25,64	122,79	832,53	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****14 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	555,00	21,47	21,48	88,04	711,01	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
		90					
2	Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	870/795/845	26,86	28,03	115,70	923,07	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
		90					
2	Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	35,20	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого:	770,00	26,46	27,63	105,90	866,51	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**15 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	480,00	17,94	17,45	65,62	600,03	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	835/810	27,65	31,33	146,93	1044,67	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	760,00	22,77	23,73	121,73	773,07	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

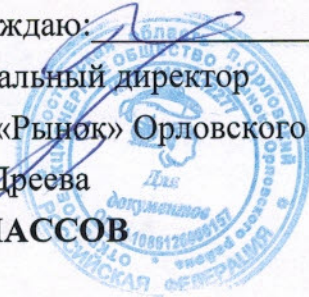
ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**16 СЕНТЯБРЯ 2026 г****СРЕДА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	570,00	20,65	27,55	84,88	811,11	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	550,00	15,77	19,95	59,68	539,51	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/ пряник) /фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	835/810/ 860	32,74	30,94	130,85	997,72	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	760,00	27,86	23,34	105,65	726,12	

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

17 СЕНТЯБРЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого		530,00	22,56	24,11	90,24	706,24	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		530,00	19,59	21,43	75,83	619,64	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого:		805/780/830	31,09	30,75	115,78	981,79	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		730,00	26,21	23,15	90,58	710,19	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**18 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ПЯТНИЦА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	560,00	21,54	25,28	81,21	748,90	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	540,00	16,66	17,68	56,01	477,30	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	835/810/ 860/785	31,43	35,39	141,68	1066,66	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	760,00	26,55	27,79	116,48	795,06	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**21 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	Итого	550,00	26,26	23,79	80,79	669,57	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	500,00	21,76	20,62	53,52	514,12	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	775/750	26,31	28,40	119,21	1002,85	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	700,00	21,43	20,80	94,01	731,25	

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

22 СЕНТЯБРЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	590,00	27,15	25,33	116,76	797,03	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
		100					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	880/805/855	21,29	21,64	111,95	783,13	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
		100					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	20,89	21,24	102,15	736,13	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

23 СЕНТЯБРЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,50	279,63	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	600,00	17,99	17,85	71,70	533,81	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	805/780	32,83	35,36	126,37	987,41	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого:	730,00	27,95	27,76	101,17	715,81	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
24 СЕНТЯБРЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ



Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого		550,00	25,07	29,43	99,03	883,24	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	3,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого		530,00	20,19	21,83	73,83	611,64	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого:		855/830/880/805	29,76	31,08	126,92	967,01	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		780,00	24,88	23,48	101,72	695,41	

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

25 СЕНТЯБРЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	605,00	19,05	18,62	72,79	572,57	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	855/830	27,67	33,24	147,99	1104,13	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	760,00	22,79	25,64	122,79	832,53	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
28 СЕНТЯБРЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	555,00	21,47	21,48	88,04	711,01	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	870/795/845	26,86	28,03	115,70	923,07	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	35,20	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого:	770,00	26,46	27,63	105,90	866,51	

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****29 СЕНТЯБРЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	480,00	17,94	17,45	65,62	600,03	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	835/810	27,65	31,33	146,93	1044,67	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	760,00	22,77	23,73	121,73	773,07	

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**30 СЕНТЯБРЯ 2026 г****СРЕДА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	570,00	20,65	27,55	84,88	811,11	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,72	5,4	4,02	67,14	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	550,00	15,77	19,95	59,68	539,51	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/ пряник) /фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	835/810/ 860	32,74	30,94	130,85	997,72	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,28	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	760,00	27,86	23,34	105,65	726,12	