

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Красноармейская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Красноармейская СОШ)

ПРИКАЗ

14.05.2025

п. Красноармейский

№178

Об открытии пришкольного оздоровительного лагеря,
с дневным пребыванием детей в июне 2025 года

В соответствии с областным законом от 22.10.2004 г. № 165—ЗД «О социальной поддержке детства в Ростовской области», во исполнение постановления Администрации Орловского района от 23.04.2025 № 89 « О порядке организации и обеспечения отдыха, оздоровления и занятости детей в Орловском районе», на основании приказа Управления образования Орловского района №164 от 13.05.2025г. «Об организации оздоровительных пришкольных лагерей дневного пребывания в июне 2025 года», в целях организации и обеспечения отдыха детей, их оздоровления и занятости в 2025 году,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей на базе МБОУ Красноармейской СОШ в количестве 47 человек с 02.06.2025г. по 28.06.2025г. Расположить детский пришкольный лагерь «Теремок» на 1 этаже в рекреации начальных классов в комнатах №1, №2 и №3, обеспечить кабинеты средствами пожаротушения, сетками на окнах, обеспечить световой и температурный режим.
2. Организовать пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей в соответствии с утверждённым положением оздоровительного пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей, а так же в соответствии с утвержденными санитарно-гигиеническими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
3. Назначить начальником ДОЛ «Теремок» учителя физической культуры Савину Д.М.
4. Начальнику лагеря Савиной Д.М.:
 - 4.1. провести комплектование пришкольного лагеря, в первоочередном порядке обеспечить оздоровление детей из многодетных и неполных семей, детей из семей СВО, одаренных детей, из малоимущих семей, детей-инвалидов, детей категории «сирота», находящихся под опекой и попечительством граждан, детей, состоящих на профилактическом учете в органах внутренних дел, а также других категорий детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
 - 4.2. организовать максимальное пребывание детей и проведение занятий на свежем воздухе, с учетом погодных условий;
 - 4.3. обеспечить 100% страхование детей от несчастных случаев;

4.4. Мероприятия лагерной смены планировать в соответствии с Программой воспитания ДОЛ «Теремок» по профилю «Орлята России»;

4.5. создать условия для организации спортивно досуговой, игровой деятельности, развития творческих способностей детей;

4.6. обеспечить пришкольные лагеря спортивным инвентарем для игровых видов спорта;

4.7. в срок до 27.03.2025 предоставить списки детей, дислокацию, штатное расписание пришкольного лагеря, воспитательные программы в УО Орловского района (Цебровой Г.А.);

4.8. Отчеты о проведении с приложением программы мероприятия и копии публикации в СМИ (либо указать ссылку на источник) предоставить в районный методический кабинет в срок до 01.07.2025 года.

5. Заместителю директора по АХР Яковенко С.Г.:

5.1. В срок до 27.05.2025 года провести в полном объеме дезинсекционные дератизационные мероприятия.

5.2. Создать безопасные условия пребывания школьников на территории пришкольного лагеря в том числе:

5.3. перед открытием организации провести генеральную уборку помещений оздоровительной организации с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму;

5.4. при входе в здание, в том числе перед входом в столовую установить дозаторы с антисептическим средством для обработки рук;

5.5. обеспечить детей и работников достаточным количеством мыла, туалетной бумагой, моющими и дезинфицирующими средствами, кожными антисептиками для обработки рук;

5.6. обеспечить обслуживающий персонал запасом масок и перчаток;

5.7. обеспечить контроль за соблюдением правил личной гигиены детьми и сотрудниками; обеспечить сквозное проветривание помещений

5.8. провести противопожарные и антитеррористические мероприятия на территории школы в том числе:

5.8.1. провести дополнительные инструктажи с работниками пришкольных лагерей, обучающимся по антитеррористической безопасности и по соблюдению правил техники безопасности, в том числе по:

- действиям при поступлении угроз по телефону;
- действиям при нахождении неизвестных предметов;
- порядку действий при эвакуации;
- порядку действий и поведения при наступлении чрезвычайных ситуаций;
- порядку действий при эвакуации, уделив особое внимание изучению планов эвакуации, организации эвакуации и слаженности действий, информированию о возникновении чрезвычайной ситуации;
- безопасному пользованию бытовыми электроприборами; - обращению с огнём;
- соблюдению мер безопасного поведения на воде и вблизи водоёмов; - соблюдению правил техники безопасности, правил поведения в общественном транспорте, местах массового нахождения людей, правил дорожного движения; - недопущению использования любых взрывчатых,

легко воспламеняющихся и газосодержащих веществ и т.д. с обязательным оформлением в классных журналах, журналах учёта инструктажей.

5.9. осуществить проверку по согласованию с органами МЧС России по Орловскому району, систем противопожарной сигнализации и оповещения людей о пожаре, кнопок тревожной сигнализации по согласованию с организацией, осуществляющей охрану посредством данной сигнализации.

5.10. осуществить инструктажи дежурных по своевременному реагированию на возникновение чрезвычайных ситуаций и незамедлительному информированию о кризисных ситуациях в МЧС России по Орловскому району, МВД России по Орловскому району.

5.11. обеспечить наличие у лиц, обеспечивающих безопасность учреждения, памятки с телефонами: дежурных территориальных органов МВД, МЧС и руководителя учреждения, заместителей руководителя учреждения.

5.12. осуществить проверку труднодоступных мест, чердаков, слуховых окон на предмет выявления опасных в террористическом плане предметов, патрулирование прилегающей территории школы.

5.13. усилить контроль за соблюдением пропускного режима, обеспечить контролируемый въезд транспорта на административную территорию школы.

5.14. создать условия для обеспечения безопасности жизнедеятельности и здоровья детей, усилить и принять исчерпывающие меры по недопущению и предотвращению детского травматизма, несчастных случаев с обучающимися на пришкольном лагере.

6. Медицинскому работнику школы Щербаковой Е.А.:

6.1. ежедневно проводить «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди детей и взрослых с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой;

6.2. в случае выявления детей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой обеспечить их незамедлительную изоляцию до приезда законных представителей (родителей, опекунов) или приезда бригады «Скорой помощи»;

6.3. усилить контроль за организацией питьевого режима, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

7. Главному бухгалтеру Гончаровой О.Ю.:

7.1. заключить договора с предприятием общественного питания на оказание услуг по организации питания в пришкольном лагере дневного пребывания детей в каникулярное время.

7.2. финансирование на приобретение продуктов питания в пришкольном лагере производить из расчета 262,71 руб. на одного ребенка в день.

7.3. в срок до 01.07.2025 года предоставить финансовый отчет и списки оздоровленных детей в соответствии с утвержденной формой (приказ министерства труда и социального развития Ростовской области от 18.02.2012 № 134/140).

8. Назначить ответственными за безопасность, в том числе пожарную, школьников во время нахождения в пришкольном лагере начальника ДОЛ Савину Д.М., воспитателей ДОЛ «Теремок»: Брянцеву О.И., Пушкарёву С.И., Бердник С.В.

9. Утвердить:

- «Списочный состав учащихся лагеря» (Приложение №1).
- «Список работников ДОЛ «Теремок» (Приложение №2).
- «Режим дня пришкольного лагеря» «Дислокацию пришкольного оздоровительного лагеря» (Приложение №3).
- Положение о бракеражной комиссии пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (Приложение №4).
- Инструкции по профилактике и соблюдению норм СанПина (Приложение № 5):
- Инструкция №1 «Генеральная уборка помещений перед открытием ДОЛ».
- Инструкция №2 «Профилактические мероприятия среди сотрудников столовой».
- Инструкция №3 «Обработка обеденного зала».
- Инструкция №4 «Санитарному содержанию кабинета (игровой)».
- Инструкция №5 «Уборка спортивного инвентаря».
- Инструкция №6 «Профилактике травматизма несовершеннолетних и их гибели от случайных факторов в пришкольном лагере».
- Инструкция №7 «Правила безопасности для учащихся в обеденном зале».
- Инструкция №8 «Обработка и дезинфекция столовой посуды в пищеблоке».
- Инструкция №9 по «Правила безопасности для учащихся в комнате досуга».
- Инструкция №10 «Безопасность учащихся при проведении спортивных соревнований».
- Инструкция №11 «Инструкция по противопожарной безопасности»,
- Инструкция №12 «Инструкция по антитеррористической безопасности учащихся действия при поступлении угроз по телефону, действия при нахождении неизвестных предметов».
- Инструкция № 13 «О соблюдении правил личной гигиены во избежание инфекционных и ВИРУСНЫХ заболеваний, (ОРВИ, ГРИПП).
- Инструкция № 14 «Безопасность у водоемов в летний период».
- Инструкция № 15 «Порядок действий при эвакуации, организации эвакуации и слаженности действий, информированию о возникновении чрезвычайной ситуации».
- Инструкция №16 «Безопасное пользование бытовыми электроприборами».
- Инструкция № 17 «Соблюдение правил ПДД».

10. Старшей вожатой Шкрёбло Е.В. :

10.1.создать условия для организации досуговой, игровой деятельности, развития творческих способностей детей.

10.2. разработать Программу воспитания детей в период работы ДОЛ «Теремок». Разработать, совместно с педагогами, план мероприятий по досуговой деятельности, профилактической деятельности, экологии родного края, спортивной направленности.

11. Назначить членами бракеражной комиссии:

- Савину Д.М
- Щербакову Е.А.

12.Щусь Наталье Сергеевне, заведующей столовой:

12.1. Организовать трёхразовое горячее питание на базе школьной столовой из расчета 262,71 руб. на одного ребенка в день.

12.2. Организовать отбор суточных проб.

13.Уборщиками служебных помещений назначить Михееву Г.В., Шептиёва М.Г.

14. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы

Л.В. Гришина

Ознакомлены

С.Г. Яковенко
Д.М. Савина
О.Ю. Гончарова
Е.В.Шкрёбло
А.Н. Кравченко
С.В. Бердник
С.И.Пушкарёва
О.В.Пустоварова
О.И.Брянцева
О.Ф.Бушнева
Н.В.Корченкова
Н.С. Щусь
С.Ю Моисеенко
Г.В. Михеева
М.Г.Шептиёва

Список учащихся ,зачисленных в ДОЛ "Теремок" в период с 02.06.2025 по 28.06.2025

№ п/п	ФИО учащегося	дата рождения	адрес	класс
1	Каземиров Богдан Александрович	18.03.2017	п.Красноармейский,ул.Кирова 2 а,кв 13	2а
2	Черноусова Анастасия Алексеевна	10.05.2017	х.Раздорский, пер.Майский, 4	2а
3	Матяшов Пётр Андреевич	25.02.2018	п.Красноармейский, пер.Заводской,38	2а
4	Лазарев Егор Анатольевич	17.03.2017	п.Красноармейский , ул. Ленина, д.14 кв.2	2а
5	Ткачева Милана Александровна	22.06.2017	п.Красноармейский,пер. Энгельсад. 34	2а
6	Челик Анна Сергеевна	13.02.2018	П. Красноармейский, пер.Заводской, 38	2а
7	Щербаков Артём Юрьевич	25.08.2017	х. Раздорский, пер. Степной 1/17	2а
8	Витченко Сергей Александрович	09.09.2017	х. Раздорский,Ул. Береговая, д.21	2а
9	Любименко Милана Евгеньевна	10.03.2018	п.Красноармейский , пер. Пионерский,41	2а
10	Крохмальцев Захар Дмитриевич	16.05.2018	п. Красноармейский, ул.Садовая, 12	2б
11	Букреева Юлия Дмитриевна	01.11.2017	П.Красноармейский, ул. Кирова, 24	2б
12	Быкадоров Дмитрий Сергеевич	06.05.2018	п.Красноармейский пер.Северный 35	2б
13	Горбачев Сергей Сергеевич		х. Токмацкий, ул Солнечная, 1	2б
14	Бурдюгова Виктория Алексеевна	10.03.2016	п.Красноармейский, пер,Северный,29	3а
15	Потапович Арсений Владимирович	17.04.2015	х.Широкий, ул.Весенняя,13	3а
16	Ткачёв Егор Георгиевич	12.04.2017	п. Красноармейский, ул.Ленина, 1	3а
17	Федорова Мария Максимовна	17.02.2017	п.Красноармейский, ул.Первомайская. 80а	3а
18	Кацилова Ульяна Анатольевна	06.11.2015	Ул.Транспортная 11а,кв 1	3а
19	Кравченко Игорь Владимирович	08.04.2016	п.Красноармейский, Ул.Кирова, 90	3а
20	Казадаев Степан Юрьевич	06.07.2016	П. Красноармейский, пер.Северный 7	3б
21	Лазарев Анатолий Романович	28.11.2016	п.Красноармейский, ул.Кирова,7/61	3б
22	Вахитаева Ясмينا Рахимовна	28.12.2016	п. Красноармейский, ул. Восточная, д.124/31	3б
23	Сидоренко Александр Сергеевич	28.03.2016	п.Красноармейский, ул.Ленина,74/15	3б
24	Заруднев Кирилл Викторович	18.06.2016	П. Красноармейский, ул. Кирова 12А, кв.12	3б
25	Селиванов Никита Евгеньевич	02.10.2016	п.Красноармейский, ул.Октябрьская,4	3б
26	Ковалёва Ксения Олеговна	05.10.2015	П.Красноармейский, ул. Кирова2а/6	4а
27	Акимов Константин Александрович	17.06.2015	п. Красноармейский ул. Красных партизан, 18/35	4б
28	Королева Елизавета Александровна	25.12.2014	п. Красноармейский пер. Пионерский,53	4б
29	Постыка Юлия Алексеевна	14.08.2013	п. Красноармейский ул.Кирова, 23	4б
30	Шамрай Назар Сергеевич	05.07.2015	п. Красноармейский ул. Кр.партизан, 12 кв.2	4б

31	Лазарева Ульяна Романовна	20.12.2013	п.Красноармейский, ул.Кирова,7/61	5а
32	Сердюков Назар Евгеньевич	19.06.2014	п.Красноармейский Ул. Кр. Партизан,33	5а
33	Гордеев Михаил Николаевич	15.08.2014	п.Красноармейский, ул.Ленина, 95	5а
34	Шахгириева Селима Бекхановна	10.10.2014	х. Раздорский ул. Береговая, д. 30	5а
35	Мусхаджиев Висхан Ильясович	13.10.2014	Х.Раздорский, пр.Овражный,17	5а
36	Казадаева Ева Юрьевна	19.08.2014	П. Красноармейский, пер.Северный 7	5б
37	Баурчану София Раджаевна	27.08.2014	П. Красноармейский, ул. Красных Партизан 131	5б
38	Лукашов Станислав Олегович	09.02.2015	П. Красноармейский, ул. Восточная, 128	5б
39	Оберемок Милана Денисовна	04.02.2014	П. Красноармейский ул. Кирова 132	5б
40	Кочерга Артём Александрович	15.09.2013	п.Красноармейский, ул. Ленина,73	6а
41	Каземиров Иван Александрович	24.07.2013	п.Красноармейский,ул.Кирова 2 а,кв 13	6б
42	Коваленко Егор Владимирович	20.01.2012	п.Красноармейский, пер.Заводской, 14	7б
43	Ковалев Ярослав Олегович	18.01.2012	П.Красноармейский, ул. Кирова, 2а/6	7б
44	Садах Яна Алексеевна	16.07.2012	Х.Рахдорский, пр. Овражный, 13	7а
45	Мусхаджиев Висхаджи Ильясович	19.09.2012	Х.Раздорский, пр.Овражный,17	7а
46	Артамонова Яна Дмитриевна	16.08.2012	Х.Раздорский ул.Транспортная, 3	7а
47	Григоренко Кира Дмитриевна	15.11.2018	п.Красноармейский,ул.Кирова, 61 кв.1	1а

Список работников пришкольного детского оздоровительного лагеря «Теремок»

№	ФИО	Должность
с 02.06.2025г. по 28.06.2025г.		
1	Савина Д.М.	начальник лагеря, физ.рук
2	Бушенва О.Ф.	воспитатель
3	Корченкова Н.Н	воспитатель
4	Бердник С.В.	воспитатель
5	Пушкарева С.И.	воспитатель
6	Пустоварова О.В.	воспитатель
7	Брянцева О.И.	воспитатель
8	Шкребло Е.В	старший вожатый
9	Павлик Н.И.	советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
10	Щусь Н.С.	повар
11	Моисеенко С.Ю.	рабочая кухни
12	Шептиёва М.Г	уборщик помещений
13	Михеева Г.В.	уборщик помещений

Режим дня детей
пришкольного оздоровительного лагеря «Теремок»
на базе МБОУ Красноармейской СОШ в период с 02.06.2025 по 28.06.2025г

1. 8:30 - 8:40 - прием детей
2. 8:40 - 9:00 - зарядка
3. 9:05 - 9:15 - линейка
4. 9:15 - 9:30 - подготовка к завтраку
5. 9:30 - 10:00 - завтрак
6. 10:00 - 10:30 - спокойные игры на улице
7. 10:30 - 12:00 - спортивные игры
8. 12:00 - 12:30 - полдник
9. 12:30 - 13:00 - отрядные мероприятия
10. 13:00 - 13:20 - занятия по интересам
11. 13:20 - 13:30 - подготовка к обеду
12. 13:30 - 14:00 - обед
13. 14:00 -14.30 - инструктаж по следующему дню
14. 14:30 - уход детей домой

Дислокация детского пришкольного о лагеря
с дневным пребыванием «Теремок»
с 02.06.2025г. по 28.06.2025г.

1.	Наименование школы	МБОУ Красноармейская средняя общеобразовательная школа
2.	Юридический адрес	347500 п. Красноармейский, Орловского района, Ростовской обл. ул. Кирова 37
3.	Количество детей	47
4.	Количество групп	3
5.	Количество смен	1
6.	Место нахождения лагеря	п. Красноармейский ул. Кирова 37
7.	Место нахождения столовой	МБОУ Красноармейская СОШ
8.	Начальник лагеря	Савина Д.М.

Положение о бракеражной комиссии пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

1. Общие положения

1.1. В целях осуществления контроля организации питания детей, качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, создаётся и действует бракеражная комиссия.

1.2. Бракеражная комиссия работает в тесном контакте с администрацией и профсоюзным комитетом МБОУ Красноармейской СОШ.

2. Порядок создания бракеражной комиссии и её состав

2.1. Состав бракеражной комиссии и сроки её полномочий утверждается приказом директора школы.

2.2. Бракеражная комиссия состоит из 3-х человек. В состав комиссии входят:

- начальник лагеря (председатель комиссии),
- повар,
- мед.работник.

При необходимости в состав бракеражной комиссии могут быть включены:

- директор школы,
- председатель профсоюзного комитета школы.

3. Полномочия комиссии

Бракеражная комиссия детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей:- осуществляет контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм при транспортировке, доставке, разгрузке продуктов питания;

- проверяет на пригодность помещение для хранения продуктов питания, а также условия их хранения;
- ежедневно следить за правильностью составления меню;
- контролирует организацию работы на пищеблоке;
- осуществляет контроль сроков реализации продуктов питания и качество приготовления пищи;
- проверяет соответствие пищи физиологическим потребностям детей в основных пищевых веществах;
- следит за соблюдением правил личной гигиены работниками пищеблока;
- периодически присутствует при закладке продуктов, проверяет выход блюд;
- проводит органолептическую оценку готовой пищи, т.е. определяет её цвет, запах, вкус, консистенцию, внешний вид;
- проверяет соответствие объёмов приготовленного питания объёму разовых порций и количеству детей.

4. Оценка организации питания

в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

4.1. Результаты проверки выхода блюд, их качества отражаются в бракеражном журнале, и оценивается по пятибалльной системе. В случае выявления каких-либо нарушений, замечаний бракеражная комиссия вправе приостановить выдачу готовой пищи на группу до принятия необходимых мер по устранению замечаний.

4.2. Замечания и нарушения, установленные комиссией в организации питания детей, заносятся в бракеражный журнал.

4.3. Управляющий совет школы при распределении премий вправе учитывать данные критерии оценки.

4.4. Администрация школы обязана содействовать деятельности бракеражной комиссии и принимать меры к устранению нарушений и замечаний, выявленных комиссией.

Инструкция №1
ПО ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКЕ ПОМЕЩЕНИЙ
ПЕРЕД ОТКРЫТИЕМ ДОЛ «ТЕРЕМОК»

1. Дезинфекционные мероприятия включают обработку дезинфицирующими средствами поверхностей в помещениях, мебели, предметов обстановки, подоконников, кресел и стульев, дверных ручек, выключателей, компьютерной техники, посуды, кранов и умывальников, другого санитарно-технического оборудования.
2. Для дезинфекции следует применять дезинфицирующие средства зарегистрированные в установленном порядке на основе хлораактивных и кислородактивных соединений, а также катионных поверхностно-активных веществ. Рабочие растворы дезинфицирующих средств следует готовить в соответствии с инструкцией по их применению, выбирая режимы, предусмотренные для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.
3. Перед открытием лагерной смены проводится генеральная уборка всех помещений оздоровительной организации с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму. При входе в здание, в том числе и при входе в столовую устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
4. Поверхности в помещениях, санитарно-техническое оборудование следует обрабатывать способами протирания, орошения; столовую посуду, уборочный инвентарь обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.
5. Генеральная уборка проводится не ранее чем через 30 минут после проведения дезинфекционных мероприятий с использованием обычных чистящих, моющих средств. При проведении генеральной уборки соблюдают следующую последовательность – вначале убираются коридоры, классы, затем кухни, обеденные залы, туалеты убираются в последнюю очередь отдельным инвентарем. В ходе уборки из холодильников, других мест удаляются все продукты питания, напитки, в том числе длительного срока хранения. Кухонную посуду, утварь моют с использованием обычных моющих средств, после чего ополаскивают кипятком и высушивают, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов. Дезинфекция проводится силами технического персонала в специальной одежде и средствах индивидуальной защиты.
6. Помещение проветривается без отсутствия детей. Мусор собирается и утилизируется как твердые коммунальные отходы.
7. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения, халате, при необходимости, другой спецодежды. Дезинфицирующие средства хранят в таре изготовителя закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.
8. После завершения всех работ руки обрабатывают спиртосодержащим кожным антисептиком.

ИНСТРУКЦИЯ №2

Профилактические мероприятия среди сотрудников столовой

1. Сотрудники должны соблюдать меры личной гигиены.
2. Организация ежедневного перед началом рабочей смены «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работников. Не допускается к работе персонал с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк). Термометрию необходимо проводить в течении рабочего дня (смены).
3. Противозидемические мероприятия:
 - работа всего персонала в СИЗ (маски, перчатки, смена маски проводится в случае ее увлажнения, но не реже чем раз в 2 часа);
 - организация условий обработки рук кожными антисептиками для персонала;
 - обеспеченность в достаточном количестве кожными антисептиками, средствами для дезинфекции поверхностей,

ИНСТРУКЦИЯ № 3

«Обработка обеденного зала»

1. Установка в обеденном зале столов по 1-2 посадочных места, с соблюдением принципов социального дистанцирования - расстояние между столами не менее 1 метра.

2. Проведение ежедневной влажной уборки обеденного зала с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия. Дезинфекция с кратностью обработки каждые 2-4 часа всех контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поверхностей столов, спинок стульев.
3. Применение для проведения дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке и разрешенных к применению в организациях общественного питания, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.
4. Обеспечение не менее пятидневного запаса моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.
5. Проветривание (при возможности) рабочих помещений каждые 2 часа.
6. Уборка обеденных залов должна проводиться после каждого приема пищи.
7. Обеденные столы моют горячей водой с добавлением моющих средств, используя специально выделенную ветошь и промаркированную тару для чистой и использованной ветоши.
8. Ветошь в конце работы замачивают в воде при температуре не ниже 45° С, с добавлением моющих средств, дезинфицируют или кипятят, ополаскивают, просушивают и хранят в таре для чистой ветоши.

ИНСТРУКЦИЯ №4

Санитарное содержание кабинета (игровой)

1. Кабинеты оздоровительного учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением дезинфицирующих средств через каждые 2 часа. Уборка кабинета проводится при открытых окнах и фрамугах в летний период и открытых форточках и фрамугах в другие сезоны.
2. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь помещения. При обработке поверхностей применяют способ орошения или влажные бумажные полотенца с использованием дезинфицирующих растворов:
 - хлоративный (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%);
 - спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе)
3. Рабочие помещения подлежат регулярному проветриванию (каждые 2 часа)
4. Все виды дезинфекционных работ осуществляются в отсутствие детей. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в соответствии с инструкцией в местах недоступных для детей.
5. При угрозе возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в учреждении проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия по предписанию должностных лиц, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
6. Уборка помещений проводится силами технического персонала (без привлечения детей).
7. После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешенными к применению дезинфицирующими средствами

Инструкция №5

Уборка спортивного инвентаря

1. Перед началом смены провести генеральную обработку спортивного инвентаря раствором хлорамина Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%);
2. Спортивный инвентарь подлежит ежедневной обработке моющими средствами (мыльно-содовым раствором)
3. После занятий проветрить спортзал, спортивный инвентарь, размещенный в зале, протереть увлажненной ветошью, металлические части - сухой ветошью

Инструкция №6

Профилактика травматизма несовершеннолетних и их гибели от случайных факторов в пришкольном лагере

Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма

- * формируйте устойчивый навык «Переключения на дорогу»: ребенок замедляет движение, останавливается, выдерживает паузу для психологического переключения в связи с переходом в опасную зону;
- * регулярно объясняйте детям, где можно играть.

Необходимо:

* напомнить правила дорожного движения, рассказать о близлежащих улицах, транспорте, который движется по ним и по дворовой территории;

* назвать наиболее опасные места, места – «ловушки»;

Дорожные «ловушки» - это ситуации обманчивой безопасности (например: стоящая машина, кусты, деревья, забор, близко расположенный дом (ларек)).

60 % общего числа несчастных случаев с детьми происходит из-за того, что они выбегают на дорогу из-за машин и других помех обзору.

- показать безопасный путь в школу, магазин, спорт-школу;

- пройти с ребенком по его ежедневному маршруту;

- рекомендовать выключить аудиоплеер и прервать телефонный разговор при переходе улицы.

Когда ваш ребенок окажется на дороге один, он будет переходить проезжую часть так, как переходят её родители, в связи с этим, соблюдайте правила дорожного движения! _

* каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов;

- запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах;

- при проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

Каждый работник лагеря, в случае угрозы состоянию здоровья и жизни детей, обязан принять все меры для устранения опасности, проявлять максимум бдительности. В случае обнаружения взрывоопасных предметов знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры к устранению очагов травматизма, пожарной опасности. Не допускать нарушений правил техники безопасности, сангигиены и требовать от детей их выполнения, исключить посещение детьми подвалов корпусов, технических и хозяйственных служб, очистных сооружений, стройплощадок.

Инструкция №7 «Правила безопасности для учащихся в обеденном зале»

1. Общие требования безопасности.

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приема пищи.

Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок входить и выходить из помещения.

Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

Не входить в пищеблок (на кухню).

Бережно относиться к мебели и посуде.

Не включать и не выключать электроосвещение.

Не открывать самостоятельно форточки, окна.

Травмоопасность в обеденном зале:

➤ При включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком);

➤ При переноски посуды с горячей пищей, чаем и т. п. (термические ожоги), порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды.

2. Требования безопасности перед приемом пищи.

Вымыть с мылом руки перед обедом.

Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приема пищи.

При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

Занять свое место за обеденным столом.

3. Требования безопасности во время приема пищи.

Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

Не мешать приему пищи товарищей.

Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей. Осторожно, не торопясь принимать горячую пищу. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская ее падения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха) покинуть обеденный зал по указанию повара или воспитателя.

При травматизме сообщить дежурному воспитателю для оказания первой помощи.

В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному воспитателю.

5. Требования безопасности по окончании приема пищи.

Убрать свое место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).

Вымыть тщательно руки с мылом.

Выходить из обеденного зала спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок.

ИНСТРУКЦИЯ №8

Обработка и дезинфекция столовой посуды в пищеблоке

1. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности организации. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

2. Для мытья посуды ручным способом необходимо предусмотреть трехсекционные ванны для столовой посуды, двухсекционные - для стеклянной посуды и столовых приборов.

4. Мытье столовой посуды ручным способом производят в следующем порядке:

- механическое удаление остатков пищи;
- мытье в воде с добавлением моющих средств в первой секции ванны;
- мытье во второй секции ванны в воде с температурой не ниже 40оС и добавлением моющих средств в количестве, в два раза меньшем, чем в первой секции ванны;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны горячей проточной водой с температурой не ниже 65оС с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- обработка всей столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;
- просушивание посуды на решетчатых полках, стеллажах

Инструкция №9

«Правила безопасности для учащихся в комнате досуга»

1. Общие требования безопасности.

-Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в комнате.

-Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок входить и выходить из комнаты.

-Не загромождать проходы сумками и портфелями.

-Не включать электроосвещение и средства ТСО.

-Не открывать форточки и окна.

-Не передвигать учебные столы и стулья.

-Не трогать руками электрические розетки.

Травмоопасность в кабинете:

-при включении электроосвещения, при включении приборов ТСО, при переноске оборудования и т. п.

-Не приносить на занятия посторонние, не нужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

-Не менять рабочее место без разрешения вожатого.

-Внимательно слушать объяснения и указания вожатого по технике безопасности.

-Соблюдать порядок и дисциплину во время проведения досуговых мероприятий.

-Не включать самостоятельно приборы ТСО.

-Не переносить оборудование и ТСО.

-Всю работу выполнять после указания вожатого.

-Поддерживать чистоту и порядок в комнате досуга.

2. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

-При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т. д.) покинуть комнату по указанию воспитателя в организованном порядке, без паники.

-В случае травматизма обратитесь к воспитателю за помощью.

-При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить вожатому.

Инструкция №10

«Безопасность учащихся при проведении спортивных соревнований»

1. Общие требования безопасности.

К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- Травмы во время прыжков в длину или высоту пори не подготовленной прыжковой яме;
- Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- Проведение соревнований без разминки.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

При проведении спортивных соревнований должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований. Не нарушать правила поведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом учителю-воспитателю. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований. При получении травмы участникам соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. Требования безопасности по окончании соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть тщательно лицо и руки с мылом.

Инструкция №11 по пожарной безопасности

При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

Старшеклассники (ребята старшего отряда лагеря) обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю (воспитателю) или работнику учреждения.

Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается

- Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы
- Разводить костры на территории учреждения
- Использовать пиротехнические средства
- Курить на территории учреждения

Действия учащихся в случае возникновения пожара

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения. При опасности пожара находится возле учителя или воспитателя. Строго выполнять его распоряжения. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде учителя (воспитателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам (одногоруппникам). При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (воспитателем).

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники (одногоруппники) обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Что делать во время пожара?

Пожар в квартире

Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1. **Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
2. **Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца**, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
3. **Звоните пожарным по тел. 01.** Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.
4. **Срочно покиньте горящее помещение.** Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

Горит машина

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

При возникновении огня нужно:

1. **Применить автомобильный огнетушитель.** Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее:

доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.

2. **Если это не помогло**, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.
3. **ОСТОРОЖНО!** Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!
4. **Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек** (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно выволочь пострадавшего из огненной ловушки!
5. **Если рядом с горящей машиной находятся другие автомобили**, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

Горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **Нужно помочь ему:**

Повалите его на землю, сбейте пламя. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую"

.Чего нельзя делать?

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Смазывать ожоги маслом.
- Бороться со сном самостоятельно, не вызывая пожарных
- Паника-друг пожара
- Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайных ситуациях. Действуйте быстро, четко. Сообщите пожарным адрес, короткую дорогу к месту пожара, Этаж, где произошло возгорание, что конкретно горит (кабинет, подвал, чердак и т.д.), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона.

• ИНСТРУКЦИЯ №12

Антитеррористическая безопасность для учащихся

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.

Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).

3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.

5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).
7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.
10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.. Удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем). Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей правоохранительных органов.

Инструкция №13

О соблюдении правил личной гигиены во избежание
кишечных инфекционных и вирусных заболеваний

Во избежание заражения вирусной инфекцией (ГРИПП, ОРЗ)

следует :Во-первых повышать иммунитет (витамины, мед.препараты. здоровый образ жизни)
Во-вторых мыть тщательно руки с мылом и теплой водой, не менее 15-20 секунд несколько раз в день, не только перед приемом пищи. Всегда мыть руки перед едой;
- чихать, прикрывая рот и нос салфеткой. Обязательно утилизировать ее после использования;
- носить с собой дезинфицирующее средство для рук и регулярно применять его.

Избегать посещения общественных мест без необходимости, надевать защитные маски.

Измерять температуру тела.

Избегать контакта с людьми, находившимися в зонах заражения.

При недомогании обратиться в лечебное заведение.

Соблюдать дистанцию ,масочный и перчаточный режим в общественных местах

Распространение кишечных инфекций среди детей и взрослых осуществляется тремя путями: с пищей, с водой и контактно-бытовым путём (в процессе тесного общения, пользования общими предметами и т.п.

Пищевой путь передачи инфекции реализуется в двух вариантах. Во-первых, микроб-возбудитель может содержаться в сырой пище (молоко и молочные продукты, овощи, арбузы, фрукты, сырое мясо, рыба, яйца). Поэтому все продукты, которые могут быть подвергнуты термической обработке (кипячение, варка, тушение и т. п.), должны употребляться не в сыром, а именно в обработанном виде. А те, которые нельзя варить или жарить, должны быть тщательно вымыты чистой водой с мылом. **Во-вторых**, после кулинарной обработки пища может загрязняться (инфицироваться) больным человеком или носителем инфекции. Таким же образом подвергаются микробному обсеменению мороженое, пирожные, компоты и соки из свежих фруктов, салаты из

овощей и т. д. Поэтому опасно покупать мороженое, готовые фабричные и разливные напитки у неизвестных лиц (уличная торговля, неопрятные продавцы). Готовую к употреблению пищу необходимо накрывать пищевой плёнкой, либо убирать в буфет или холодильник. Для защиты от мух оконные и дверные проемы закрывают мелкими сетками или марлей. Водный путь передачи осуществляется при употреблении сырой воды для питья и приготовления освежающих напитков. Во избежание кишечных инфекций необходимо употреблять только свежескипяченную воду либо артезианскую или минеральную заводского разлива.

Контактно-бытовой путь передачи инфекции реализуется через игрушки, книги, посуду, детские соски, при рукопожатиях. Необходимо регулярно мыть детям руки, принесенные с улицы игрушки, велосипеды и другие, предметы нужно вымыть с мылом. **Итак, короткие правила, с помощью которых можно предотвратить кишечную инфекцию** 1. Важно соблюдать правила личной гигиены, почаще и тщательно мыть руки с мылом и др. 2. Продукты необходимо подвергать термической обработке. 3. Не оставлять неприкрытой приготовленную еду. Еду держать в холодильнике. 4. Овощи и фрукты обязательно тщательно мыть с мылом и тёплой водой. 5. Старайтесь употреблять бутилированные напитки. 6. При приготовлении напитков используйте кипячённую или бутилированную воду. 7. Обязательно проверяйте срок годности продуктов, особенно полуфабрикатов. Будьте бдительны, покупая готовые продукты, особенно салаты. 8. Избегайте нахождения в помещении с больным человеком, при необходимости пользуйтесь медицинской маской. 9. В поездках, экскурсиях берите с собой гигиенические салфетки, бактерицидный гель, активированный уголь, препараты, типа, бифидум- и лактобактерин, линекс, бактисубтил, хилак-форте и т.д.

Короткие правила, с помощью которых можно облегчить течение кишечной инфекции

1. Постарайтесь обратиться к врачу за квалифицированной помощью и консультацией.

2. Опасными симптомами, при которых строго обязательно необходимо обратиться к врачу, являются: из-за упорной рвоты не можете пить, более 6-ти часов нет мочи; □ сухой язык, запавшие глаза, кожа приобрела сероватый оттенок, в кале имеется примесь крови, понос прекратился, но при этом усилилась рвота и (или) резко поднялась температура тела.

3. Существует лишь два абсолютно безопасных способа самостоятельного лечения кишечных инфекций – голод и обильное питье. Любые лекарственные препараты могут привести к самым неожиданным последствиям, хотя «активированный уголь» целесообразен и показан практически всегда. Иногда, врачи рекомендуют применение антибиотиков, и всё чаще, зубиотиков – таких препаратов как, бифидум- и лактобактерин, линекс, бактисубтил, хилак-форте и т.д.

4. Если в семье появился больной, то ему необходимо обеспечить отдельную посуду, желательна отдельная комната, всем остальным организовать идеальную чистоту, тщательно мыть руки, убрать подозрительные продукты, всю посуду перекипятить, не жалеть дезинфицирующих средств.

5. И понос и рвота являются способами защиты организма. Поэтому в первые часы кишечной инфекции не старайтесь прекратить понос и рвоту. Наоборот, в обоих направлениях организму следует помогать – пить и рвать (а если не хочется – сознательно вызывать рвоту, промывая тем самым желудок), очистить толстый кишечник с помощью клизмы. 6.

6. Главной принцип помощи – восполнение потерь жидкости и солей. Для этой цели идеально подходят лекарственные средства, представляющие собой заранее приготовленную смесь различных солей, которую перед употреблением разводят кипячённой водой. При отсутствии указанных препаратов вполне подойдет компот из сухофруктов, можно чай, лучше зелёный, чем чёрный. Температура напитков должна, ориентировочно, быть равна температуре тела.

7. При упорно повторяющейся рвоте помните, что надо пить чаще, но малыми порциями, чтобы не растягивался желудок, а использование противорвотных препаратов (типичный представитель – церукал) всегда согласовывать с врачом.

8. При улучшении состояния не торопитесь есть все подряд. Организму необходимо окрепнуть.

Инструкция № 14

«Безопасность на воде в весенний период»

При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

.Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра! КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Если тонет человек:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

Вы захлебнулись водой:- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.2. Очистить ротовую полость.3. Резко надавить на корень языка.4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.6. **Вызвать “Скорую помощь”.**Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ** (в любой момент может произойти остановка сердца)

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Инструкция № 15

«Порядок действий при эвакуации, организации эвакуации и слаженности действий, информированию о возникновении чрезвычайной ситуации»

Сообщение об экстренной эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Эвакуация производится через ближайший и (или) наиболее защищенный от опасных факторов эвакуационный выход.

Последовательность действий персонала и учащихся школы разбита на 5 этапов:

- 1) Тревога (включение звуковой сигнализации)
- 2) Вызов пожарной охраны, МЧС, скорой медицинской помощи, полиции
- 3) Эвакуация школы
- 4) Сбор всего состава школы в отведенном месте
- 5) Перекличка

1. Тревога Любой человек, ученик или работник школы, при обнаружении ЧС должен без колебаний поднять тревогу. Оповещение о тревоге (пожарной или ЧС) - звуковое текстовое оповещение /звуковой сигнал - в любой части здания должно служить сигналом для полной эвакуации из здания школы.

2. Вызов пожарной охраны О любом возникновении пожара (даже самого небольшого), при возникновении ЧС нужно немедленно сообщить в службу МЧС по телефону 01 или 112 (для мобильных телефонов). Дублирование вызова службы МЧС осуществляет дежурный администратор или классный руководитель, который должен доложить директору школы о том, что служба МЧС вызвана.

3. Эвакуация школы В случае подачи сигнала – воспитатель, находящийся в комнате досуга , в столовой , в спортивном зале и площадке несет ответственность за учеников этого отряда. Свободные от занятий воспитатели, а также незадействованные в освобождении выходов из школы технические работники школы, быстро направляются к кабинету директора школы для получения указаний об организации экстренной эвакуации.

. Порядок действий воспитателя при эвакуации:

- Не поддаваться панике самому и успокоить детей.
- Потребовать от детей полной тишины .
- Открыть двери кабинета, выйти в коридор, не теряя из виду ребят, уточнить обстановку: нет ли задымления в коридоре, возможны ли вывод и эвакуация учащихся. Определить в какую сторону двигаться (в соответствии с планом эвакуации)
- Спокойным голосом объявить учащимся об эвакуации, о цели и порядке построения, дать твердые указания на дальнейшие действия: личные вещи оставить на месте, напомнить о строгости соблюдения строя при движении по школе. – Если выход из кабинета безопасен - построить учащихся в колонну по 2 человека перед дверным проемом учебного кабинета. В конце колонны поставить самых рослых и физически развитых мальчиков, чтобы в случае необходимости они смогли оказать помощь более слабым.
- Убедившись что в колонне находятся все учащиеся, закрыть двери кабинета (не на ключ!) – Обязательно взять с собой список детей, медицинскую аптечку, средства индивидуальной защиты.
- Начать движение ускоренным шагом по школе, к ближайшему, наиболее безопасному выходу из здания.
- Учитель следует впереди отряда со списком , поддерживая спокойствие и дисциплину. – Выйдя к лестнице, дети одного отряда должны держаться вместе, не бежать толпой и организованно спускаться только с одной стороны лестницы, оставляя другую для прохода, не обгонять друг друга.

Примечание (1) - все, кто не присутствует в кабинете во время сигнала тревоги (например, находится в туалете, коридоре и т.п.), должны немедленно вернуться в кабинет или присоединиться к любому отряду, начавшему экстренную эвакуацию. Покинув здание школы, обязательно присоединиться к своему отряду на безопасной площадке.

При задымлении :

- Построить ребят цепочкой по одному перед дверным проемом кабинета.

→ Выдать учащимся средства индивидуальной защиты (марлевые повязки), предварительно смочив их водой, для защиты органов дыхания. Для обеспечения полного контроля за эвакуацией учащимся необходимо взяться за общую веревку, зафиксировав ее петлей на запястье руки. → В начале цепочки поставить самого рослого и физически здорового мальчика. → Убедившись что в цепочке находятся все дети, закрыть двери кабинета (не на ключ!) → Обязательно взять с собой список детей, медицинскую аптечку, средства индивидуальной защиты.

→ Начать движение ускоренным шагом по школе к ближайшему, наиболее безопасному выходу из здания. Воспитатель последним и замыкает цепочку.

Примечание (2) – Если коридор задымлен и выход из кабинета небезопасен, нужно закрыть входную дверь, уплотнить ее подручной тканью, посадить детей на пол и слегка приоткрыть окно для проветривания. Как только услышите шум подъехавших пожарных машин, подайте сигнал, чтобы бойцы немедленно приступили к эвакуации детей через окна.. Во время передвижения пресекать возможные столпотворения и панику. Воспитатель, ответственный за эвакуацию детей, убедившись, что все учащиеся эвакуированы, составляет строевую записку и обеспечивает оповещение начальника лагеря об эвакуации класса.

4. Сбор всего состава ДОЛ в отведенном месте. Покинувшие здание кабинеты прибывают на асфальтированную площадку школьного двора. Начальное место построения зависит от места выхода – центрального или запасного, а также от очередности эвакуации. Воспитатель неотлучно находится рядом с выведенными из здания детьми выполняет следующие действия: → определяют место построения отряда в три шеренги, проверяют наличие ребят(в случае отсутствия кого-либо из учащихся немедленно доложить об этом); → оформляют строевую записку. 5. Переключка. Учитель докладывает нач.лагеря о наличии и количестве в строю эвакуируемых детей по строевой записке

*Получив сообщение от взрослых (представителей властей или правоохранительных органов) о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды;

*Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Инструкция по технике безопасности № 16 при пользовании электроприборами

* Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

* Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.

* Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.

* Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.

* Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.

* Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.

* Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.

* Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к её нагреву, образованию искр и может стать причиной пожара.

* Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «жучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.

- * При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.
- * Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.
- * Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.
- * Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
- * Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.
- * В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.

НЕ оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

НЕ допускайте игр с включенными электроприборами,

НЕ подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.

НЕ держите в ванной комнате включенными электроприборы.

НЕ пользуйтесь мокрыми электроприборами.

НЕ берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.

НЕ наматывайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.

НЕ используйте поломанную вилку и розетку.

НЕ втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.

НЕ допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

Инструкция по технике безопасности № 17

по правилам дорожного движения

ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНЯЙТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

- * Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть. Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.
- * Никогда не идите на красный сигнал светофора.
- * Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.
- * Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.
- * Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.
- * Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.
- * Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.
- * Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.
- * Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.
- * Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.
- * Изучите местные особенности автодороги.
- * Старайтесь переходить улицу в группе.
- * Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

НЕЛЬЗЯ!

- * **Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**
- * **Идти на запрещающий сигнал светофора.**
- * **Останавливаться на проезжей части дороги.**
- * **Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**
- * **Играть на дороге.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП

- Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
- Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
 - Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
- Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.

- После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
 - Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
 - Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
 - Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.
 - Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
 - Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.
 - При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
 - Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
 - При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
 - В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условия.
1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
 2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
 3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
 4. Меньше переходов - меньше опасностей.
 5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
 6. По обочине иди подальше от края дороги.
 7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
 8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
 10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
 11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
 12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
 13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
 14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
 15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
 16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
 17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
 18. Входя и выходя из транспорта, не спеша и не толкайся.
 19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
 20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
 21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
 22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
 23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
 24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.