Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

1 ОКТЯБРЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**530,00**	**22,56**	**23,11**	**90,24**	**706,24**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**530,00**	**19,59**	**20,43**	**75,83**	**619,64**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**805/ 780/830**	**31,09**	**30,75**	**115,78**	**981,79**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**730,00**	**26,21**	**23,15**	**90,58**	**710,19**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
2 ОКТЯБРЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Гуляш	90 (45/45)	6,86	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	5,65	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,86	1,93	2,57	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	5,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**560,00**	**20,44**	**21,23**	**81,51**	**748,90**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Гуляш	90 (45/45)	6,86	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	5,65	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,86	1,93	2,57	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**540,00**	**15,56**	**15,63**	**56,31**	**477,30**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**835/810/ 860/785**	**31,43**	**35,39**	**141,68**	**1066,66**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	**760,00**	**26,55**	**27,79**	**116,48**	**795,06**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

5 ОКТЯБРЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Плов из мяса птицы	200,00	10,30	14,80	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,12	1,1	2,98	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	Итого	**550,00**	**20,66**	**20,19**	**79,75**	**669,57**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Плов из мяса птицы	200,00	10,30	14,80	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,12	1,1	2,98	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**500,00**	**16,16**	**17,02**	**52,48**	**514,12**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**775/750**	**26,31**	**28,40**	**119,21**	**1002,85**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**700,00**	**21,43**	**20,80**	**94,01**	**731,25**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

6 ОКТЯБРЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,42	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	7,90	7,95	25,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**590,00**	**26,85**	**26,68**	**106,76**	**797,03**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,42	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	7,90	7,95	25,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**570,00**	**25,97**	**24,90**	**105,22**	**773,23**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	**880/805/ 855**	**21,29**	**21,64**	**111,95**	**783,13**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**780,00**	**20,89**	**21,24**	**102,15**	**736,13**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

7 ОКТЯБРЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,10	279,63	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	**600,00**	**17,99**	**17,85**	**71,30**	**533,81**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,08	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	**550,00**	**15,44**	**16,22**	**64,28**	**477,88**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**805/780**	**32,83**	**35,36**	**126,37**	**987,41**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого:	**730,00**	**27,95**	**27,76**	**101,17**	**715,81**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
8 ОКТЯБРЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Котлеты московские	80,00	10,48	9,86	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	5,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**550,00**	**25,07**	**25,13**	**99,03**	**883,24**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Котлеты московские	80,00	10,48	9,86	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**530,00**	**20,19**	**19,53**	**73,83**	**611,64**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**855/830/ 880/805**	**29,76**	**31,08**	**126,92**	**967,01**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**780,00**	**24,88**	**23,48**	**101,72**	**695,41**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

9 ОКТЯБРЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	**605,00**	**19,05**	**18,62**	**72,79**	**572,57**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	**555,00**	**16,67**	**16,08**	**65,41**	**504,46**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**855/830**	**27,67**	**33,24**	**147,99**	**1104,13**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	**760,00**	**22,79**	**25,64**	**122,79**	**832,53**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
12 ОКТЯБРЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**555,00**	**21,47**	**21,48**	**88,04**	**711,01**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**505,00**	**20,09**	**20,34**	**83,57**	**677,45**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	**870/795/ 845**	**26,86**	**28,03**	**115,70**	**923,07**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	35,20	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого:	**770,00**	**26,46**	**27,63**	**105,90**	**866,51**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
13 ОКТЯБРЯ 2026 г
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	30,90	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	220,00	0,22	0,00	7,15	29,48	5
	Итого	**500,00**	**17,96**	**17,45**	**69,90**	**602,71**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**470,00**	**17,64**	**17,42**	**65,02**	**596,33**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**835/810**	**27,65**	**31,33**	**146,93**	**1044,67**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**760,00**	**22,77**	**23,73**	**121,73**	**773,07**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

15 ОКТЯБРЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**530,00**	**22,56**	**23,11**	**90,24**	**706,24**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**530,00**	**19,59**	**20,43**	**75,83**	**619,64**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**805/ 780/830**	**31,09**	**30,75**	**115,78**	**981,79**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат витаминный	40,00	0,63	2,41	3,52	38,28	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**730,00**	**26,21**	**23,15**	**90,58**	**710,19**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
16 ОКТЯБРЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Гуляш	90 (45/45)	6,86	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	5,65	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,86	1,93	2,57	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	5,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**560,00**	**20,44**	**21,23**	**81,51**	**748,90**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Гуляш	90 (45/45)	6,86	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	5,65	19,70	145,80	15
3	Салат из сырых овощей	60,00	0,86	1,93	2,57	44,34	43
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**540,00**	**15,56**	**15,63**	**56,31**	**477,30**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**835/810/ 860/785**	**31,43**	**35,39**	**141,68**	**1066,66**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	**760,00**	**26,55**	**27,79**	**116,48**	**795,06**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

19 ОКТЯБРЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Плов из мяса птицы	200,00	10,30	14,80	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,12	1,1	2,98	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	Итого	**550,00**	**20,66**	**20,19**	**79,75**	**669,57**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Плов из мяса птицы	200,00	10,30	14,80	23,20	314,60	20
2	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,12	1,1	2,98	67,14	42
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**500,00**	**16,16**	**17,02**	**52,48**	**514,12**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**775/750**	**26,31**	**28,40**	**119,21**	**1002,85**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**700,00**	**21,43**	**20,80**	**94,01**	**731,25**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

20 ОКТЯБРЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,42	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	7,90	7,95	25,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**590,00**	**26,85**	**26,68**	**106,76**	**797,03**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,42	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	7,90	7,95	25,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**570,00**	**25,97**	**24,90**	**105,22**	**773,23**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	**880/805/ 855**	**21,29**	**21,64**	**111,95**	**783,13**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**780,00**	**20,89**	**21,24**	**102,15**	**736,13**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

21 ОКТЯБРЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,10	279,63	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	**600,00**	**17,99**	**17,85**	**71,30**	**533,81**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,08	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	Итого	**550,00**	**15,44**	**16,22**	**64,28**	**477,88**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**805/780**	**32,83**	**35,36**	**126,37**	**987,41**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого:	**730,00**	**27,95**	**27,76**	**101,17**	**715,81**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
22 ОКТЯБРЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	9,86	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	5,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**550,00**	**25,07**	**25,13**	**99,03**	**883,24**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	9,86	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,57	2,65	1,83	42,36	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	**530,00**	**20,19**	**19,53**	**73,83**	**611,64**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**855/830/ 880/805**	**29,76**	**31,08**	**126,92**	**967,01**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Овощи натуральные свежие — огурец	40,00	0,20	0,04	0,76	4,80	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**780,00**	**24,88**	**23,48**	**101,72**	**695,41**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

23 ОКТЯБРЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Горячий завтрак 1-4 классы						
1	Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	**605,00**	**19,05**	**18,62**	**72,79**	**572,57**	
	Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие						
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	**555,00**	**16,67**	**16,08**	**65,41**	**504,46**	
	Горячий обед ОВЗ						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого	**855/830**	**27,67**	**33,24**	**147,99**	**1104,13**	
	Горячий обед 120 руб.						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,38	2,43	1,22	28,24	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	**760,00**	**22,79**	**25,64**	**122,79**	**832,53**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
26 ОКТЯБРЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**555,00**	**21,47**	**21,48**	**88,04**	**711,01**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	**505,00**	**20,09**	**20,34**	**83,57**	**677,45**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	**870/795/ 845**	**26,86**	**28,03**	**115,70**	**923,07**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	35,20	42
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого:	**770,00**	**26,46**	**27,63**	**105,90**	**866,51**	

Согласовано:_____

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

27 ОКТЯБРЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	30,90	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	220,00	0,22	0,00	7,15	29,48	5
	Итого	**500,00**	**17,96**	**17,45**	**69,90**	**602,71**	
Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**470,00**	**17,64**	**17,42**	**65,02**	**596,33**	
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	Итого:	**835/810**	**27,65**	**31,33**	**146,93**	**1044,67**	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**760,00**	**22,77**	**23,73**	**121,73**	**773,07**	